

Die helfende Hand



Eigenschutz/Absicherung

Vitalfunktionen prüfen

Notruf absetzen

Sofortmaßnahmen/psychologische Betreuung

Wärmeerhaltung



Sofortmaßnahmen & Psychologische Betreuung

Bewusstsein vorhanden – ansprechbar

Kontakt aufnehmen

Seitlich hinknien, Blickkontakt aufnehmen
Vertrauen schaffen: vorstellen, ich helfe Ihnen
Gut zuhören, ernst nehmen
Ruhig und langsam sprechen

Lebensrettende Sofortmaßnahmen

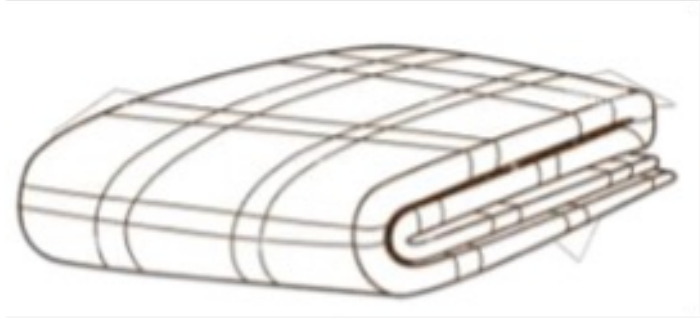
Blutstillung, Schockbekämpfung



weitere situationsgerechte Maßnahmen, z.B.

Wunden versorgen
richtig lagern, Wärmeerhaltung
psychologisch betreuen
vor Schaulustigen abschirmen

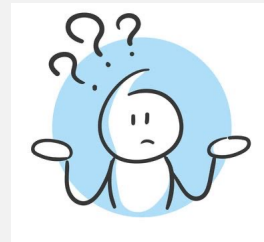




Wärmeerhaltung

Rettungsdecke:

Silber oder gold?



Übung:

Anwendung der Rettungsdecke

Bewusstsein nicht vorhanden – nicht ansprechbar

„HILFE“ (Passanten einbinden)

Atmung kontrollieren



Normale Atmung

Stabile Seitenlage

3 x K: **K**aktus
Kuscheln
Knie



Keine Atmung

Herz-Lungen-Wiederbelebung

30 – 2

Herzdruck-
massage

Beatmen



Speziell:

Motorradunfall, Verunglückter nicht ansprechbar

Helm auflassen oder Helm abziehen?

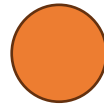


Zwei Helfer:



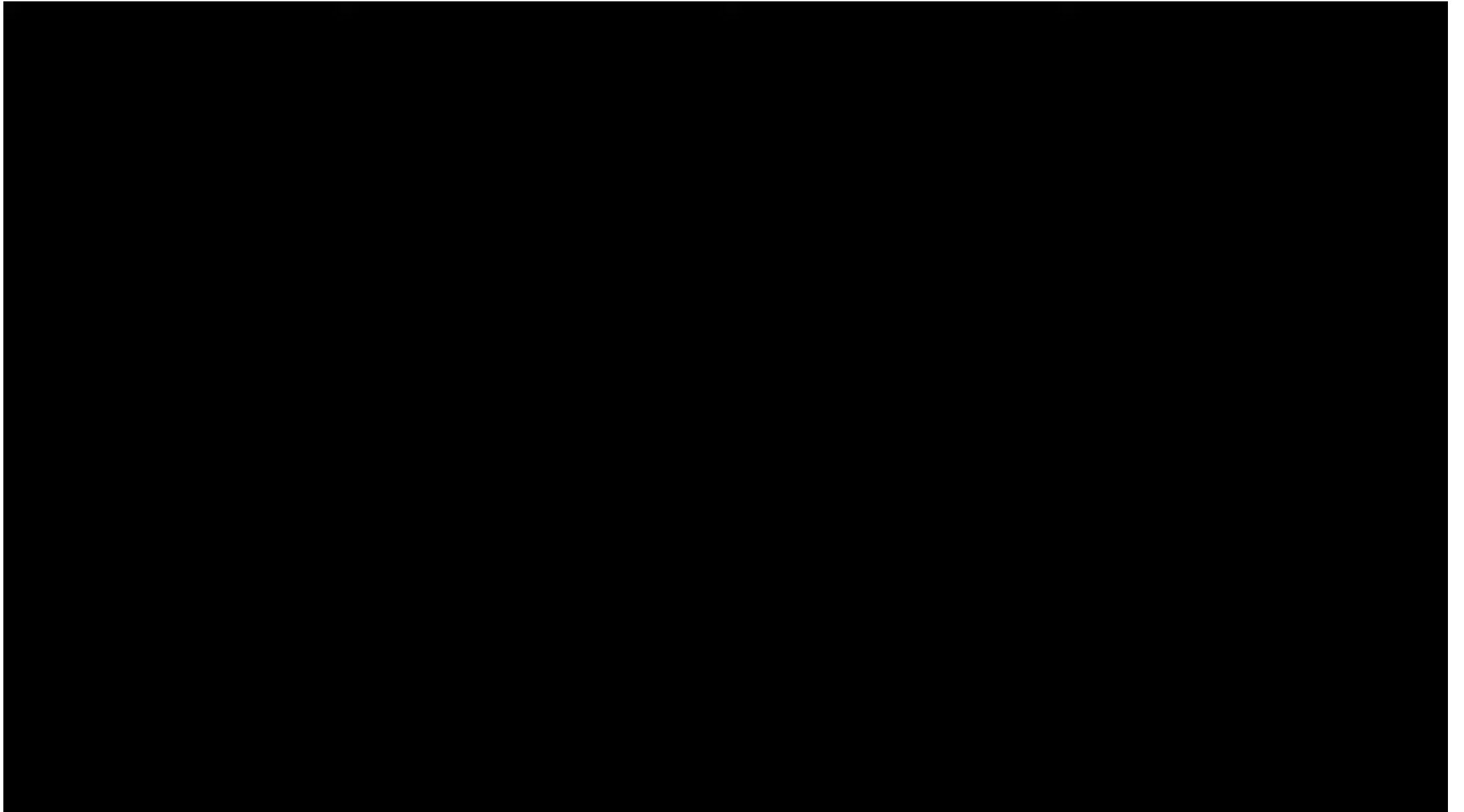
<https://www.youtube.com/watch?v=Qd5IkC6Bpww>

Ein Helfer:



<https://www.youtube.com/watch?v=eHO48WeKNLg>

Zwei-Helfer-Methode:



Ein-Helfer-Methode:

