

Herzdruckmassage

**Harter
Untergrund**

**Mitte der
Brust**

Entlastung

**Oberkörper
frei**

**5 cm bis
max.
6 cm tief**

**100 – 120
mal pro
Minute**

Helferwechsel alle 2 Min. / 5 Zyklen, wenn möglich!

Beatmung

Freimachen
der
Atemwege

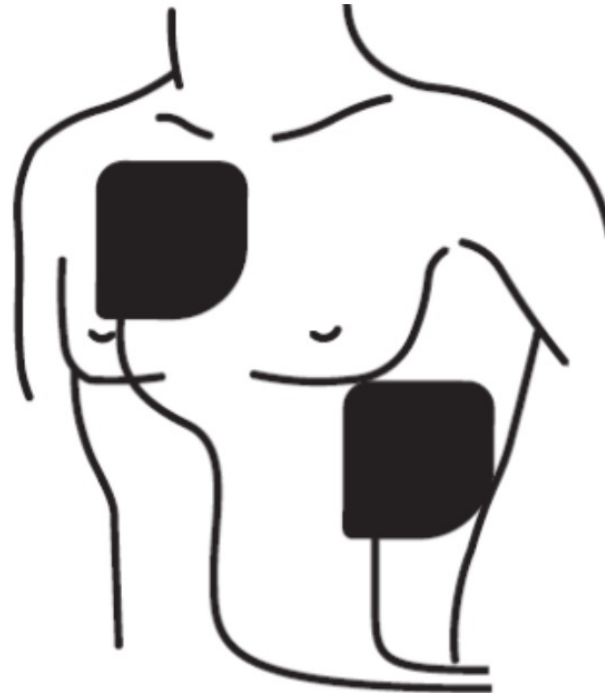
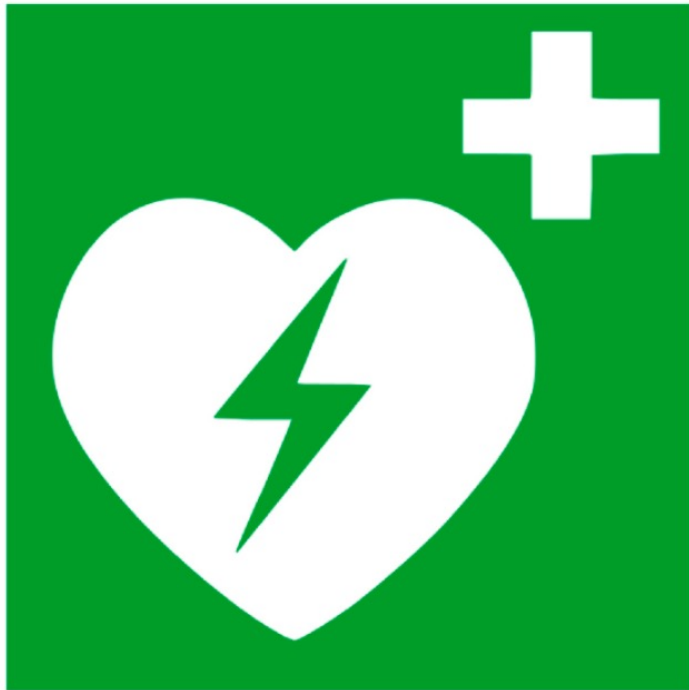
ca. 1
Sekunde
normal
ausatmen

bis sich die
Bauchdecke
hebt

Bei Problemen – einfach nur
Drücken!

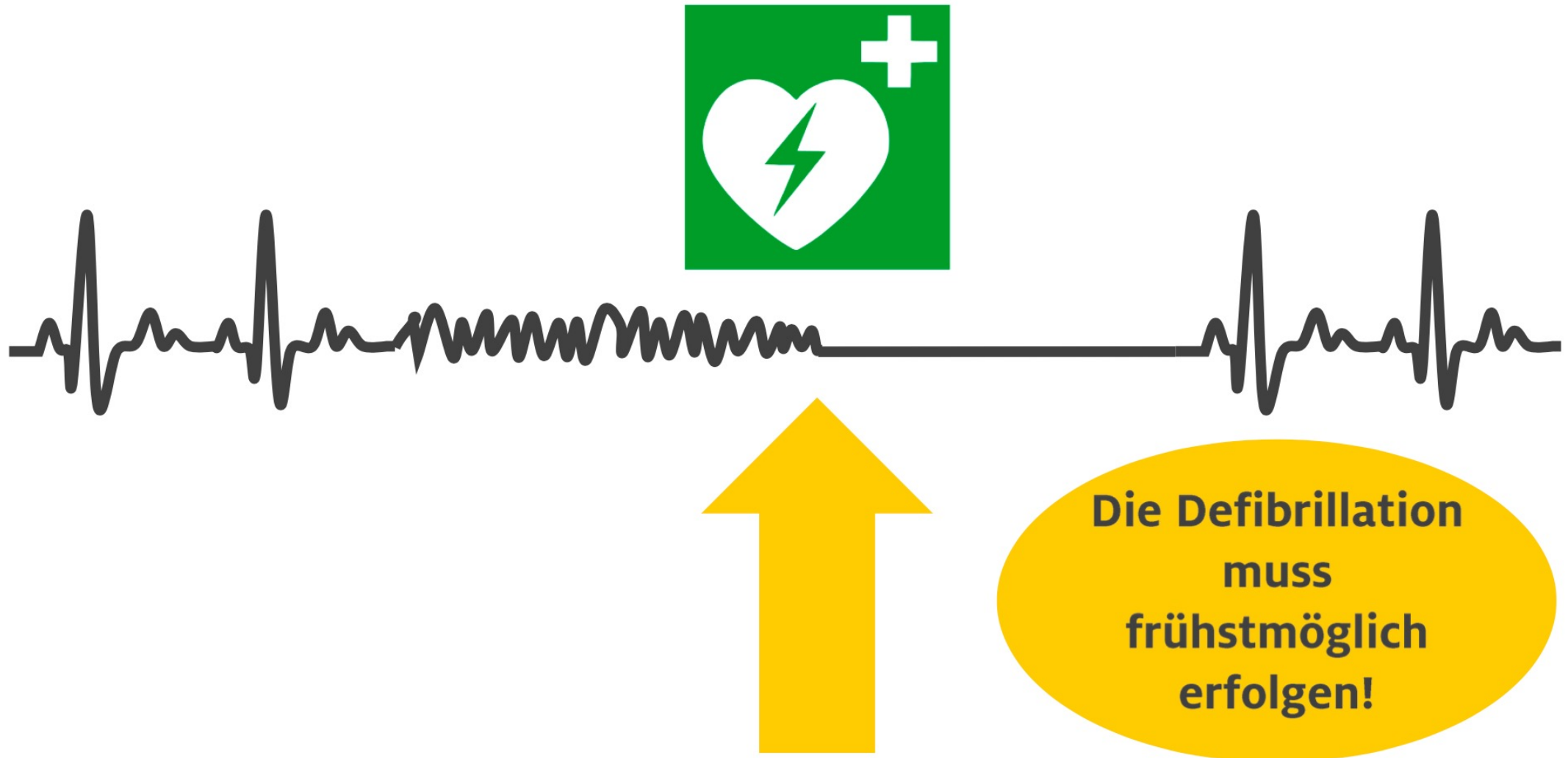


AED - Automatisierter Externer Defibrillator

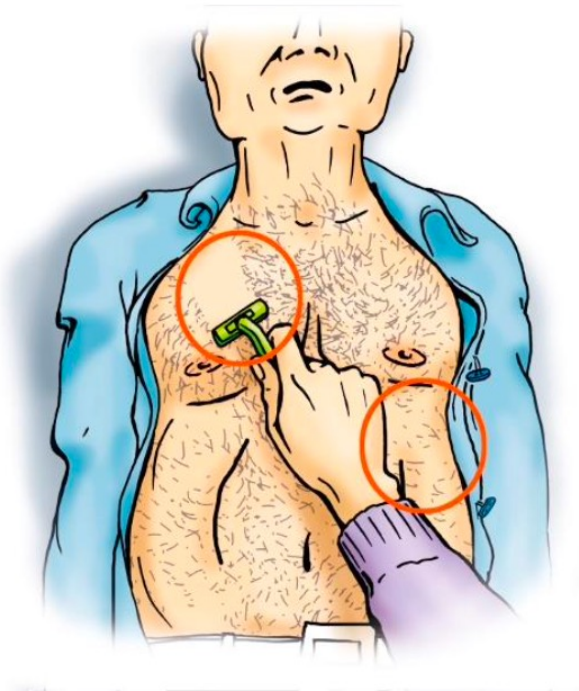


**Effektive
Unterstützung
der
Herz-Lungen-
Wiederbelebung**

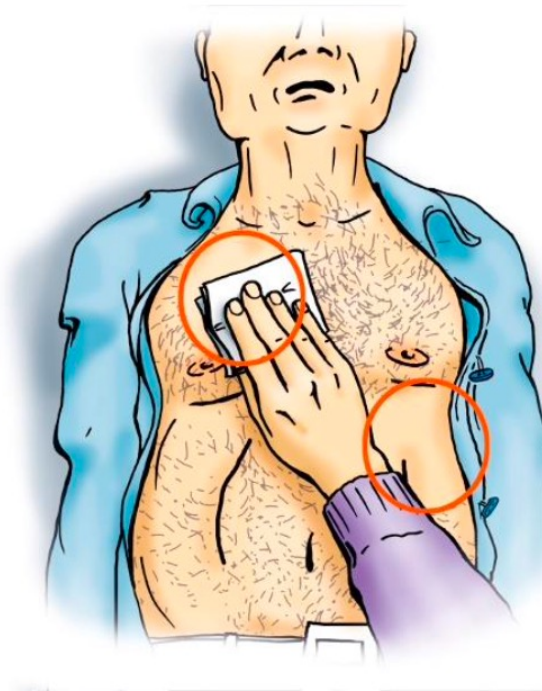
Defibrillation



Hinweise



**Zweckmäßiges
Rasieren an den
Elektrodenpositionen**



- Haare abwischen
- Oberkörper trocken wischen



Auffinden einer Person

