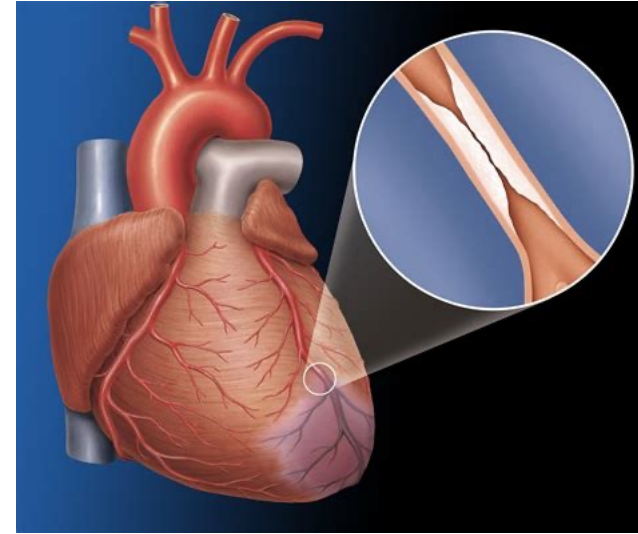


Herzinfarkt

Verengung oder Verschluss eines Herzkranzgefäßes
→ Minder- oder Unterversorgung betroffener Herzareale



Erkennungsmerkmale

Druckgefühl in der Brust
(ausstrahlende) Schmerzen, bei Frauen
auch Bauchschmerzen
Atemnot
Fahle, grau-blaue Gesichtsfarbe
Angst und Panik
Übelkeit/Erbrechen



Maßnahmen

Notruf
Atemerleichternde Sitzposition
Beengende Kleidung öffnen
Frischlucht
Betreuung
Wärmeerhaltung
Evtl. Anreichen des Notfallmedikaments
des Betroffenen

Schlaganfall

Hirnfarkt: verstopftes oder verengtes Gefäß im Gehirn oder Hirnblutung

FAST-Test

Face

Die betroffene Person wird aufgefordert, zu lächeln. Beide Mundwinkel sollten nach oben zeigen.



Arm

Die betroffene Person wird aufgefordert, beide Arme hochzuheben. Sie sollten gleichzeitig nach oben gehen und dort bleiben.



Speech

Die betroffene Person wird aufgefordert, einen einfachen Satz nachzusprechen. Dabei sollte mit klarer und verständlicher Sprache gesprochen werden.



Time

Wenn die betroffene Person eine der drei Übungen nicht oder nur bedingt durchführen kann, ist keine Zeit zu verlieren. Unter **112** den Notarzt rufen und Symptome schildern.



Weitere Symptome

Orientierungslosigkeit
Sehstörungen
Atemnot
Übelkeit/Erbrechen
Schwindel
Schmerzen



Maßnahmen

Notruf!!! → Time is brain!

Oberkörper 30° erhöht lagern
Ggf. gelähmte Körperseite polstern
Wärmeerhalt
Betreuung

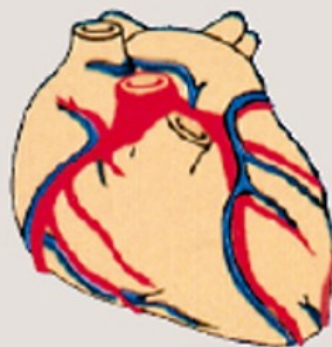
Kopf hoch



Bei Verletzungen oder Erkrankungen von:



Gehirn



Herz



Lunge